

# Establishing collaboration: the GARD - Portuguese-speaking countries planning theme group

**GARD annual meeting / 22<sup>nd</sup> November 2022**

**Margarete Arrais, Angola; Paulo Camargos, Brazil; M<sup>a</sup> Céu Teixeira, Cabo Verde;  
Elizabete Nunes, Mozambique; Luís Taborda Barata, Portugal; Cláudia Conceição, IHMT NOVA**

## Who are we

**GARD-CPLP**



- 285 million inhabitants
  - 4 continents
  - Area
  - Population
  - 1 language
- 
- Angola
  - Brazil
  - Cabo Verde
  - Equatorial Guinea
  - Guinea-Bissau
  - Mozambique
  - Portugal
  - Sao Tome and Príncipe
  - Timor-Leste

## CPLP countries: indicators



	Total population <sup>a</sup> (000s)	Life expectancy at birth <sup>b</sup> (years)	Maternal mortality ratio <sup>c</sup> (per 100 000 live births)	Under-five mortality rate <sup>e</sup> (per 1000 live births)	Expected years of schooling	Density of medical doctors <sup>w</sup> (per 10 000 population)	Density of nursing and midwifery personnel <sup>w</sup> (per 10 000 population)	Gross national income (GNI) per capita (2017 PPP\$)
	2020	2021	2017	2020	2021	2012-2020	2012-2020	2021
Angola	32 866	61.6	241	71	12.2	2.1	4.1	5,466
Brazil	212 559	72.8	60	15	15.6	23.1	74.0	14,370
Cabo Verde	556	74.1	58	14	12.6 <sup>e</sup>	8.3	13.0	6,230
Equatorial Guinea	1 403	60.6	301	78	9.7 <sup>l</sup>	4.0	3.1	12,074
Guinea-Bissau	1 968	59.7	667	77	10.6 <sup>m</sup>	2.0	7.9	1,908
Mozambique	31 255	59.3	289	71	10.2 <sup>e</sup>	0.8	4.8	1,198
Portugal	10 197	81.0	8	3	16.9	54.8	74.1	33,155
Sao Tome and Principe	219	67.6	130	16	13.4	4.9	21.5	4,021
Timor-Leste	1 318	67.7	142	42	12.6 <sup>p</sup>	7.6	17.5	4,461

The 2021/2022 Human Development Report; [https://hdr.undp.org/system/files/documents/global-report-document/hdr2021-22pdf\\_1.pdf](https://hdr.undp.org/system/files/documents/global-report-document/hdr2021-22pdf_1.pdf)

World health statistics 2022: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals ISBN 978-92-4-005114-0 (electronic version) ISBN 978-92-4-005115-7 (print version)  
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240051157>

## CPLP countries: CRD prevalence (Low and middle-income countries - LMICs)



### Angola 2014/2015

Asthma - 13.4%  
Rhinitis - 26.9%  
Eczema - 20.2%  
n= 3128 (13 -14 years)

Asthma - 15.8%  
Rhinitis - 19.0%  
Eczema - 18.4%  
n= 3080 (6 - 7 years)



### Mozambique 2004

Asthma - 13.3%  
Rhinoconjunctivitis - 23%  
Eczema - 10%  
n= 2630 (13 - 14 years)

Asthma - 13.3%  
Rhinoconjunctivitis - 8.8%  
Eczema - 8.5%  
n= 2383 (6 -7 years)



### Cabo Verde 2006

Asthma - 6.2 %  
Rhinoconjunctivitis - 12.3 %  
Chronic Bronchitis - 4.5 %  
Emphysema - 0.7 %  
Tuberculosis - 2 %  
n= 3256 (mean 30 years of age)

### Cabo Verde (Santiago) - 2022\*

Asthma - 10.5%  
Rhinitis - 20.2%  
Rhinoconjunctivitis - 10.9%  
Eczema - 12.2%  
n= 1045 (6 - 7 years)

Arrais M, et al. Prevalence of asthma and allergies in 13-14 year-old adolescents from Luanda, Angola. *Int J Tuberculo Lung Dis* 2017; 21(6):705-712

Arrais M, et al. Prevalence of asthma, allergic rhinitis and eczema in 6–7-year-old schoolchildren from Luanda, Angola; *Allergol Immunopathol*, 2019; 47(6): 523-534.

Mavale-Manuel S, et al. Asthma and allergies in schoolchildren of Maputo. *Allergy* 2007; 62: 265-271;

Martins-Carreiro P, et al. Distribution and etiology of chornic respiratory disease in primary healthcare departments in Cape Verde. *Rev Epidemiol Sante Publique*. 2015; 63(5):305-13

\*unpublished data

## CPLP countries: CRD prevalence (high-income countries - HICs)



### Brazil

Asthma - 18% (adolescents)

- 10% (adults)

COPD -  $\approx 17\% \geq 40$  years-old

Rhinitis - 30% (adolescents)

Rhinoconjunctivitis - 18% (adolescents)

*Solé et al. J Pediatr (Rio J), 2015*  
*To et al. BMC Pub Health, 2012*  
*Bagatin et al. J Bras Pneumol, 2006*  
*Solé et al. J Pediatr (Rio J), 2006*



### Portugal

Asthma - 9.3% (adolescents)

- 6.8% (adults)

- 10.9% (elderly)

COPD - 14.2% (GOLD I)

- 7.3% (GOLD II)

Rhinitis - 43.4% (children),

- 10.1% (adolescents)

- 26.2% (adults)

- 25.9% (elderly)

*Pité H, et al. Respir Med. 2014; 108: 1117-1126*  
*Morais-Almeida M, et al. Allergy 2013; 68: 1278-1288*  
*Sá-Sousa A, et al. Clin Transl Allergy 2012; 2:15.*  
*Falcão H, et al. Rev Port Pneumol. 2008; 14: 747-768*  
*Morais-Almeida M, et al. Allergy 2013; 68: 1150-1157*  
*Todo-Bom A, et al. Allergy 2007; 62: 1038-1043*  
*Bárbara C, et al. Rev Port Pneumol. 2013; 19: 96-105*

## CPLP countries: CRD

- **General remarks for CRD in LMICs**
- Risk factors are known to be important in the LMIC context: indoor and outdoor air pollution; TB; TB/HIV
- Difficulty in obtaining and monitoring health care indicators (e.g. hospital admissions, deaths)
- Double burden for health systems: infectious diseases and increasing non-communicable diseases
- Access to essential medicines WHO “list of essential medicines” (beclomethasone, budesonide, budesonide+formoterol, ipratropium bromide, salbutamol)

Frequent non-availability of medicines  
even in private sector/private pharmacies

## CPLP countries: CRD

- **General remarks for CRD in LMICs**
- Non-availability of spirometry
- Insufficient unprepared human resources to identify and treat CRD
- Dependence on external financing (difficulty in ownership of health agenda)
- Non-existence of a health program on chronic respiratory diseases

**CRD are under-diagnosed and under-treated**

# GARD - CPLP: collaboration

<http://gard-cplp.ihmt.unl.pt>

	
<b>GARD</b>	<b>GARD</b>
<b>Países</b>	A <i>Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases</i> , Organização Mundial de Saúde (GARD-OMS) é uma aliança voluntária entre organizações nacionais e internacionais, governamentais ou não governamentais, cujo principal objetivo é o de reduzir a carga global das Doenças Respiratórias Crónicas no mundo ( <a href="http://www.who.int/gard/en/">http://www.who.int/gard/en/</a> e <a href="http://gard-breathefreely.org/">http://gard-breathefreely.org/</a> ).
<b>Parceiros GARD</b>	
<b>DPOC</b>	As principais doenças contempladas são a asma, a DPOC, a rinite alérgica e a apneia do sono. A apresentação mundial desta aliança decorreu na primeira Assembleia Geral do GARD, realizada em Pequim, em 2006.
<b>Asma</b>	
<b>Tuberculose</b>	Dentro da GARD internacional constituiu-se, em 2017, o grupo de trabalho GARD -CPLP. O seu plano de trabalho 2020-2023 pode ser consultado <a href="#">aqui</a>
<b>COVID-19</b>	
<b>Outras Doenças</b>	O Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa acolheu o Seminário "Doenças Respiratórias Crónicas e Tuberculose", que se realizou a 18 de abril de 2017. A iniciativa teve como objetivos, entre outros, proporcionar colaboração em língua portuguesa e estabelecer as bases da criação de um futuro GARD-CPLP. Na reunião, que contou com a presença de três elementos do <i>Executive Committee</i> da GARD, foi acordado o desenvolvimento de trabalho para a criação de um GARD lusófono e expressa a vontade de cooperação entre países e em português. Pode consultar o relatório do encontro <a href="#">aqui</a> , GARD lusófono report <a href="#">here</a> .
<b>Projetos de Investigação</b>	
<b>Publicações</b>	
<b>Conferências</b>	
<b>Links uteis</b>	As Ministras e os Ministros da Saúde da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP) ou seus representantes, reunidos em Brasília, em 26 de outubro de 2017, por ocasião de sua IV Reunião Ordinária, aprovaram uma resolução sobre a criação, no âmbito da CPLP, do "GARD-CPLP, cumprindo os Termos de Referência
<b>Contatos</b>	



# GARD - CPLP: collaboration

The screenshot shows an Outlook email window with the following details:

- Subject:** notícias GARD\_CPLP: Moçambique, reunião sobre doenças crónicas na África Austral
- Sender:** GARD - CPLP
- Date:** seg 23/07/2018 15:10
- Recipients (Para):** jaimecousa@gmail.com; Rui.Costa@edp.pt; gomes.mariadaconceicao@gmail.com; pzindoga@yahoo.com.br; paulazen@tropical.co.mz; irinambanze@gmail.com; pauloamcamargos@gmail.com; awamz@yahoo.com.br; cruz.proar@gmail.com; mararrais@hotmail.com; sampatelz@gmail.com; paulazen@tropical.co.mz; susetepeleve@gmail.com; dra.elizabete.nunes@gmail.com; Maria do Ceu Teixeira; Rosado Pinto; isabel.saraiva@respira.pt; carlos.crobalo@gmail.com; catarinadavid20@yahoo.com; ppravinirai@gmail.com; paulazen@tropical.co.mz; duartebrito6@gmail.com; adelaidelusitano@gmail.com; adeliaguiffica@yahoo.com.br; elijosegoncalves@gmail.com; lopesedi72@gmail.com; tabordabarata@fcsaude.ubi.pt; ofelialulua@hotmail.com; marjope@hotmail.com; fatmainacio19@hotmail.com; Rosado Pinto; rafael.stelmach@incor.usp.br; Miguel Viveiros; celaxandra@gmail.com; Paulo Ferrinho; Deolinda Cruz
- Content:**

Decorreu em Maputo, de 11 a 12 de Junho do presente ano uma reunião extremamente importante sobre o tema "SITUAÇÃO ACTUAL E ABORDAGEM INTERSECTORIAL PARA A PREVENÇÃO E CONTROLO DE DOENÇAS CRÓNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E TRAUMA NA AFRICA AUSTRAL"

Este encontro foi organizado em colaboração com o MIHER ( Instituto Moçambicano de apoio à pesquisa em saúde), a Comissão Lancet para as DNTs e trauma associado à pobreza, a NCD Sinergias da Partners in Health e o Programa Golbal das DNTs e mudança social na Harvard School.

Foi um diálogo entre cientistas, investigadores, académicos, fazedores de política e gestores de programas.

Os tópicos abordados foram

  - Sensibilização das comunidades para a importância das DNT e sua ligação à pobreza
  - Discussão sobre a carga das DNT e desafios para os diferentes países na provisão de serviços na região.
  - Discussão de estratégias para a prevenção e controlo das DNT/DRCs associadas à pobreza
  - Construção de um consenso em torno da formação e acreditação de profissionais de saúde
  - Elaboração de um plano de acção multisectorial para uso na região da África Austral

Países participantes: Moçambique, Malawi, África do Sul, Zâmbia, Zimbábue, Quênia, Lesoto, Madagascar, Suazilândia.

A Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases, Organização Mundial de Saúde (GARD-OMS) é uma aliança voluntária entre organizações nacionais e internacionais, governamentais ou não governamentais, cujo principal objetivo é o de reduzir a carga global das Doenças Respiratórias Crónicas no mundo. A CPLP - Comunidade dos Países de Língua Portuguesa é o foro multilateral privilegiado para o aprofundamento da amizade mútua e da cooperação entre os seus membros. Se deseja comunicar algum conteúdo neste grupo ou convidar alguém para o integrar, contacte-nos para: [gard-cplp@ihmt.uni.pt](mailto:gard-cplp@ihmt.uni.pt). Ajude-nos a divulgar esta iniciativa. Se deseja saber mais sobre a GARD consulte a página <http://gard-cplp.ihmt.uni.pt/> e <https://gard-breathefreely.org/> Coordenação de conteúdos: Cláudia Conceição, Portugal; Margarette Arrais, Angola; Paulo Camargos, Brasil; M. Céu Teixeira, Cabo Verde; Elizabete Nunes, Moçambique; José Rosado Pinto, Portugal Recebeu este email porque está inscrito no grupo "GARD-CPLP". Se desejar deixar de receber escreva para [gard-cplp@ihmt.uni.pt](mailto:gard-cplp@ihmt.uni.pt) com título "retirar".

- ## Mailing list
- To healthcare professionals interested in CRD
  - To increase access to scientific information in Portuguese;
  - To share scientific papers, guidelines, respiratory diseases programs
  - .....

# GARD - CPLP: collaboration

11th GARD General Meeting, 2017  
Brussels, Belgium



12th GARD General Meeting, 2018  
Helsinki, Finland



9th April 2019 GARD-CPLP working group meeting ;  
10th April 2019 Satellite symposium on GARD-CPLP  
Institute of Tropical Medicine and Hygiene, Lisbon,  
Portugal



# GARD - CPLP: collaboration

28<sup>th</sup> May 2021 - Webinar “COVID-19 and Respiratory Diseases: Preparing for the Future”

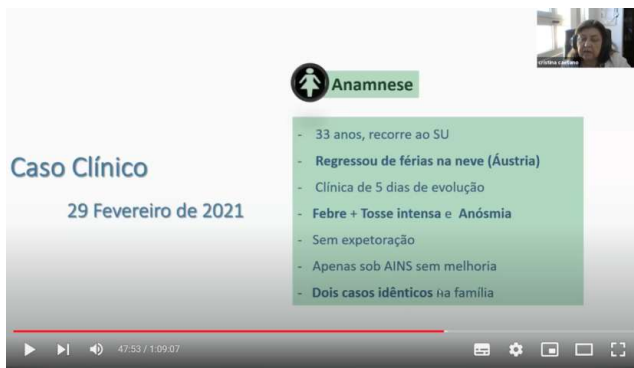


22<sup>nd</sup> June 2021 - Webinar “The impact of COVID-19 on Chronic Respiratory Diseases in CPLP countries”

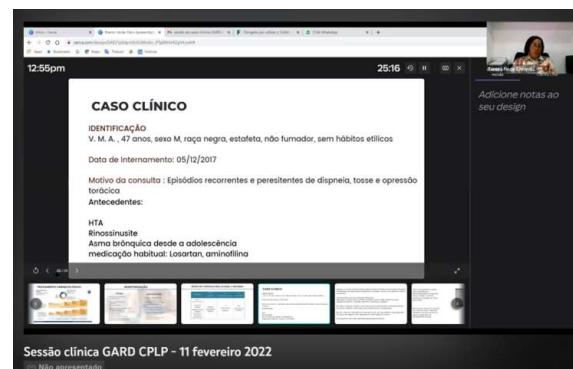


## GARD-CPLP Clinical Case Sessions on respiratory pathology

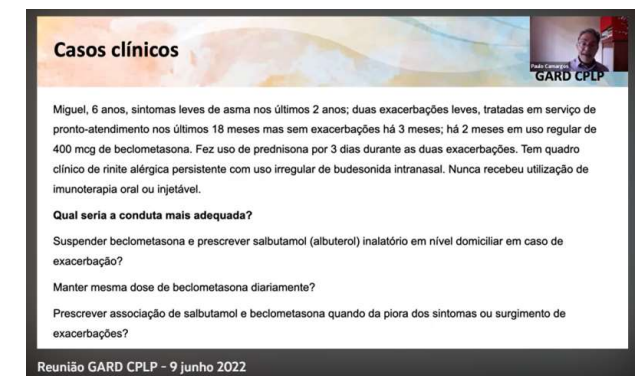
5<sup>th</sup> November 2021



11<sup>th</sup> February 2022

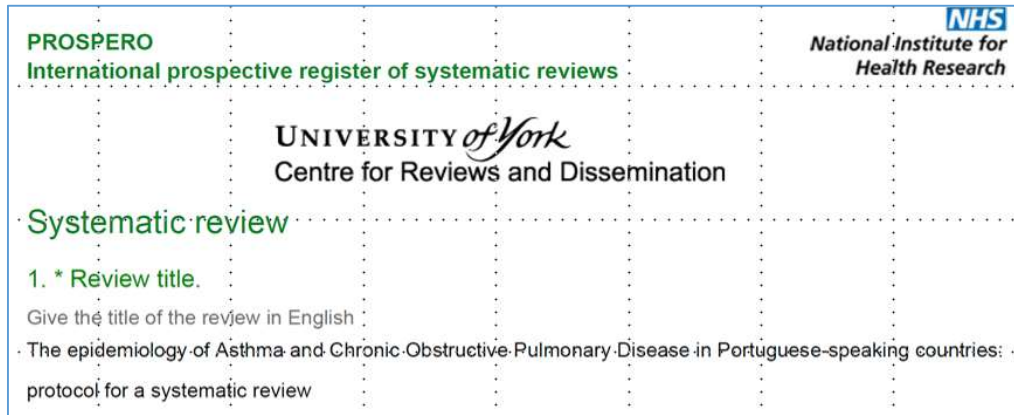


9<sup>th</sup> June 2022



## GARD - CPLP: future plans

- In progress



The image shows a screenshot of a PROSPERO registration form. The form is titled "PROSPERO International prospective register of systematic reviews" and is associated with the "National Institute for Health Research" (NHS) and the "UNIVERSITY of York Centre for Reviews and Dissemination". The form is divided into sections by dotted lines. The first section is labeled "Systematic review" and contains the following text: "1. \* Review title. Give the title of the review in English. The epidemiology of Asthma and Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Portuguese-speaking countries: protocol for a systematic review".

- Epidemiological studies - respiratory diseases (Asthma, COPD) and risk factors
- Training of healthcare professionals - to identify training needs, to create and improve exchange programs between healthcare professionals
- To propose and contribute to the introduction of PAL, PACK, and PEN/PLUS clinical decision support tools in countries' health services (LMICs)

## Thank you

On behalf of the enthusiastic team coordinated by country focal points / initiators

## GARD-CPLP country focal points:

- \*Margarete Arrais, Angola
- Paulo Camargos, Brazil
- M. Céu Teixeira, Cape Verde
- Elizabete Nunes, Mozambique
- Luis Taborda Barata, Portugal
- Cláudia Conceição, Regina Amado (on behalf of support from IHMT/NOVA)

\*GARD-CPLP coordinator

mararrais@hotmail.com

+244 912504157