



GARD-CPLP

28 DE MAIO 2021

MOÇAMBIQUE

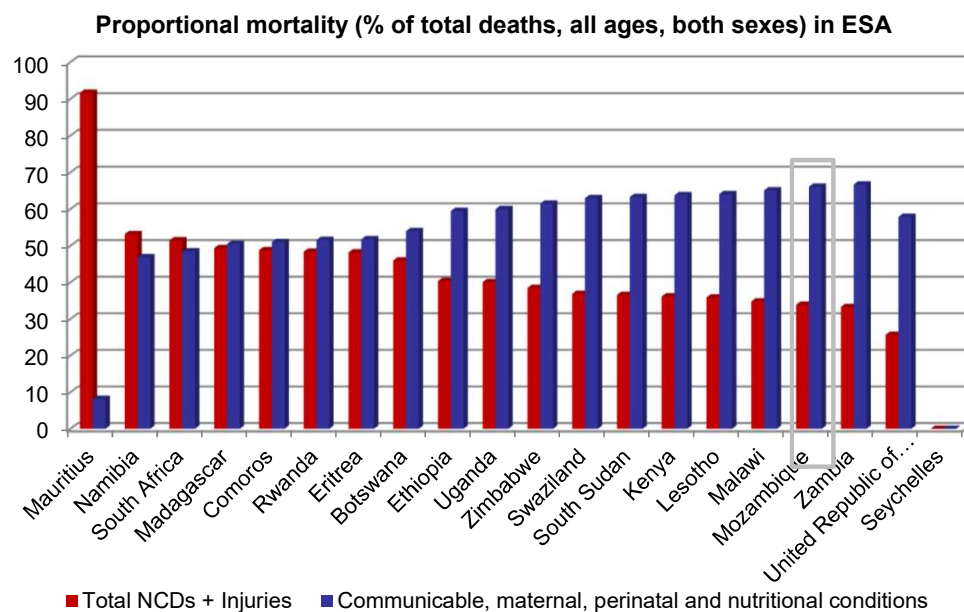
A COVID-19 e as Doenças Respiratórias: preparar o futuro

ELIZABETE NUNES

Bernardina de Sousa (MISAU/Formação) Alexandra Rodrigues (FM), Ana O.Mocumbi (INS), Anilsa Cossa (colegio Pneumo), Isabel keshavji (MISAU/DNT), Vania Chongo (MISAU/SO)

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÓNICAS

- Asma
- DPOC
- Sequelas de tuberculose
- Pneumoconioses



PRETENDE-SE REDUZIR O PESO DAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÓNICAS.

IMPACTO DO COVID-19 NOS PROGRAMAS DAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

- Estados emergência/calamidade
- Redução da mobilidade das pessoas
- Assistência médica com foco no COVID-19 (RH, RF)

- **Redução do diagnóstico dos C. Novos de DRCS e dos testes da função respiratória**
- **Redução do TTT E MONITORIA das DRCs conhecidas**
- **↓↓ da ida às urgências**
- **Programa de TB também afectado**

Moçambique: 29,7 milhõe



Cumulativo de casos: 70.673

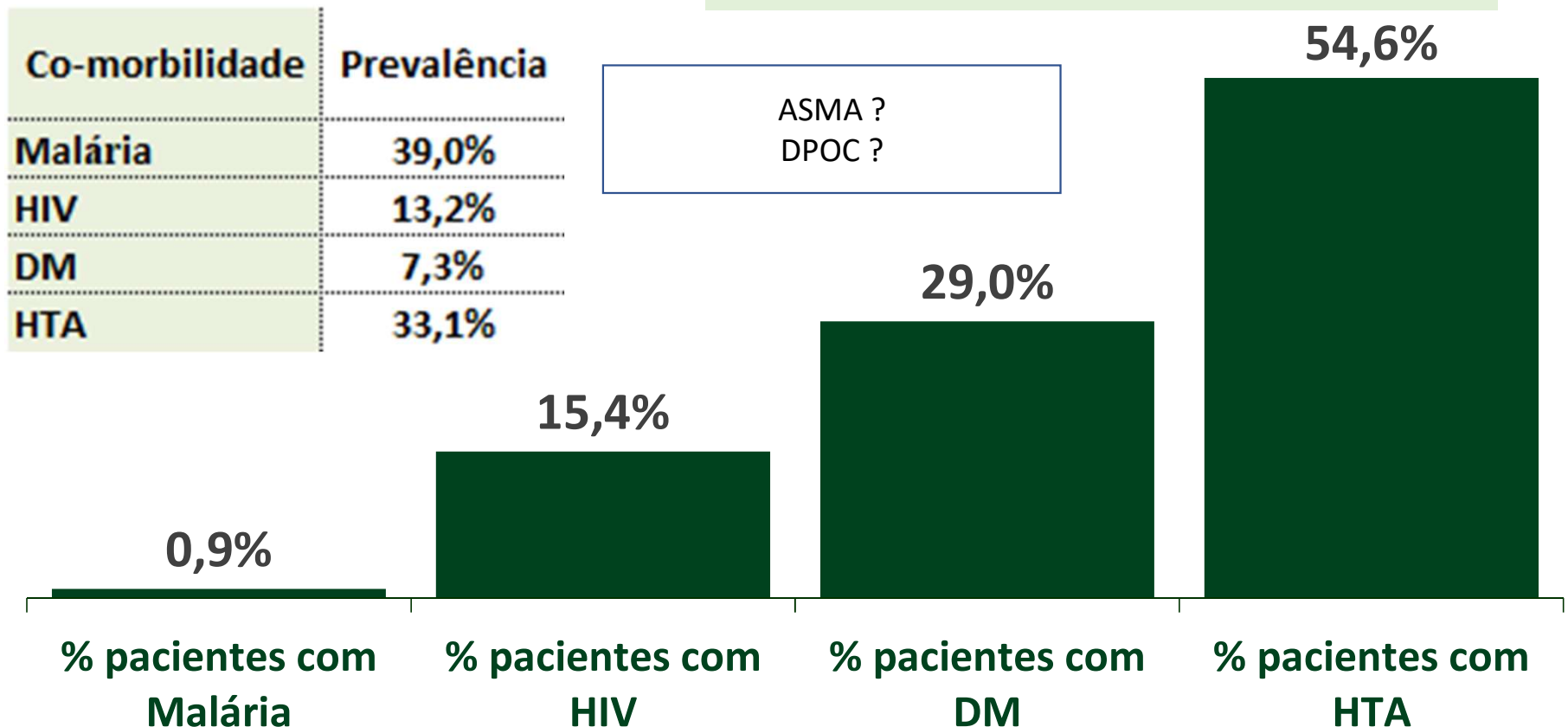
Casos activos: 608

Óbitos: 834

INTERNAMENTOS

Principais Comorbidades e suas prevalências

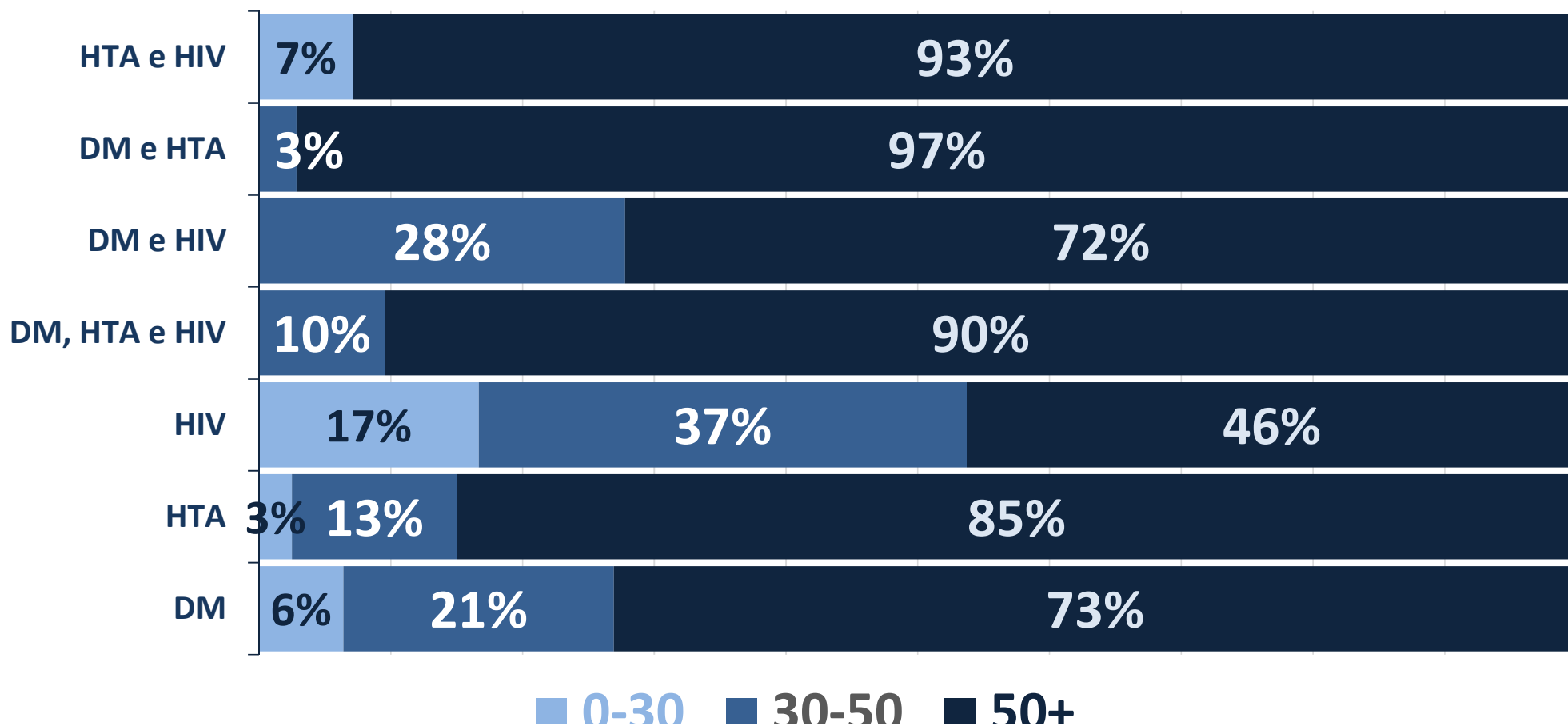
Total de internados **3408**
51% dos internados tem comorbidade



Fonte: MISAU, DNAM

Principais comorbilidades dos óbitos

Taxa letalidade intra hospitalar
24%

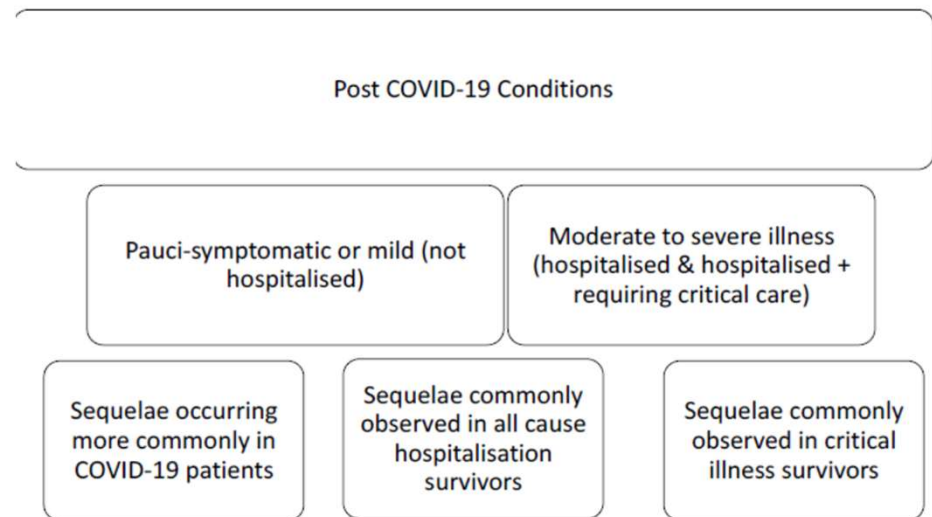


E AS SEQUELAS RESPIRATÓRIAS DO COVID?

Seu peso e dimensão?

. Abordagem pluridisciplinar;
cuidados de saúde integrados
Psicoterapia
oxigenoterapia;
reabilitação

Umbrella description of Post COVID-19 condition



WHO Expanding our understanding of post COVID-19 condition report of a WHO webinar - 9 February 2021

VACINAS

NA PROTECÇÃO DA POPULAÇÃO



PLANO NACIONAL DE VACINAÇÃO.

VACINAÇÃO DE CERCA DE 20% DA POPULAÇÃO

1ª fase MARÇO 2021

Profissionais de saúde;
Idosos vivendo em lares de 3ª idade
Trabalhadores dos lares de idosos ;
Diabéticos inscritos na AMODIA

GRUPOS ALVO PRIORITÁRIOS


2ª fase ABRIL 2021

Doentes em TTT imunossupressor,
com Irenal C em hemodiálise;
Tumores; Transplantados; Diabéticos
não abrangidos na 1ª fase;
idosos com mais de 70 anos;
Estudantes dos cursos de saúde;
Reclusos e funcionários
penitenciários;
professores primários com > 50 anos

CAPACIDADE DE DETECÇÃO DAS VARIANTES

3ª fase;

População com > 50 anos em áreas
rurais;
Restantes Professores;
Profissionais que fazem atendimento
ao público;
Motoristas dos transportes públicos:
Indivíduos não tenham sido
abrangidos nas fases anteriores



FUTURO NOS PRÓXIMOS ANOS
NO CONTEXTO DA COVID
From a storm to the sun

5/28/2021

ELIZABETE NUNES

OBJECTIVOS FUTUROS

PARA REDUZIR O PESO DAS DRCS

VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DAS DRCS/ CARDÍACAS

1. Formação contínua até à comunidade.

2. Educação e comunicação com plataformas virtuais

3. Diagnóstico precoce e cuidados integrados

4. Qualidade do registo a nível nacional

SAÚDE DIGITAL

INOVAÇÃO Uso da tecnologia digital na gestão destas doenças crónicas

INVESTIGAÇÃO

LEADERE-TIONNES

PROGRAMA DE NACIONAL DE FORMAÇÃO CONTÍNUA SOBRE DRCs/DCs

PARTICIPANTES

- Clínicos gerais
- Enfermeiros
- Técnicos de Farmácia
- APEs
- Outros profissionais

FACILITADORES

- Especialistas Pneumo, Cardio e S.O.
- Residentes
- Outros consultores

TEMAS

- Agenda da GARD e OMS DNTs
- Prevenção, diagnóstico e manuseio DRCs/DCs
- Sistema de informação em Saúde
- Vigilância epidemiológica das DRCs/DCs
- Classificação CID

LOCAIS DE IMPLEMENTAÇÃO

- Hospitais centrais
- Hospitais provinciais
- Hospitais distritais
- **CENTROS DE SAÚDE**
- **COMUNIDADE**

INSTITUIÇÕES ENVOLVIDAS

- GARD
- HCM
- INS (PDDC)
- MISAU PROGRAMA DAS DNTs
- PROGRAMA DE SAÚDE OCUPACIONAL
- FACULDADE E MEDICINA
- ONGS



2021

TELE EDUCAÇÃO, TELEDIAGNOSTICO E TELEMENTORIA

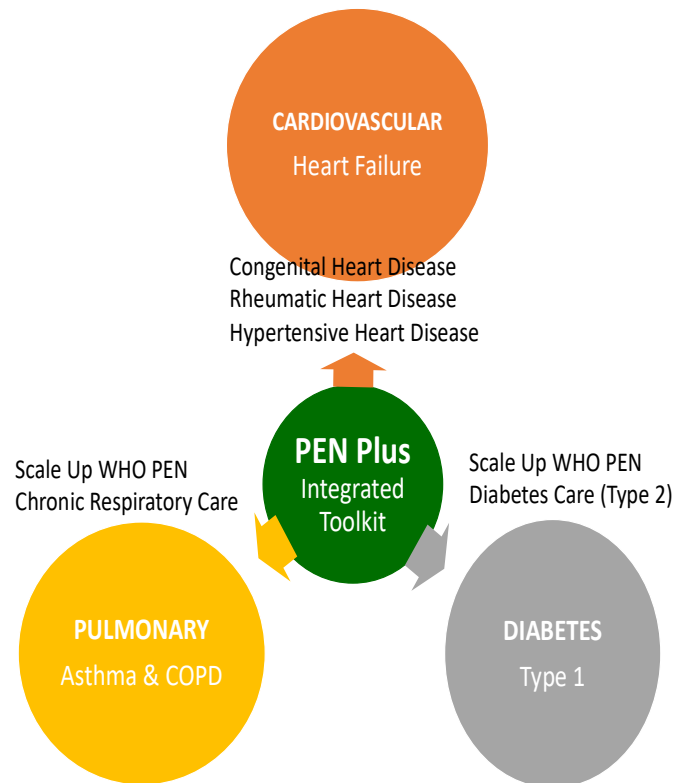
2026

PEN Plus

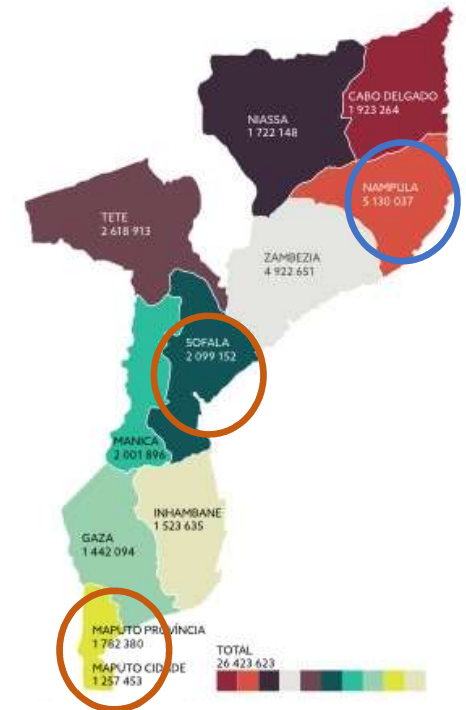
Pacote de Intervenções Essenciais para Doenças Crônicas Severas Comuns



Bukhman G, Mocumbi AO et al. Lancet. 2020. 28/05/2021



ELIZABETE NUNES



SAUDE DIGITAL (e Saúde) NA ERA DO COVID

28/05/2021

- **TELECONSULTORIA:** consultas, tratamento on-line, teleconferências inter hospitalares (Telemedicina e *Apps*)
Agendamento de consultas até vacinações, receituário DCs;
-A tele saúde pode unir várias organizações médicas **NUMA** rede virtual e incluir estratégias para realizar acções sociais

- **TELE EDUCAÇÃO:** Formação contínua de Profissionais Saúde.

- Comunicação do provedor usando plataformas virtuais para autogestão domiciliar das D.Crônicas e educação de treinadores.

BARREIRAS: RECURSOS FINANCEIROS

alfabetização digital e do domínio da língua, disponibilidade das tecnologias. É UMA CAMINHADA.....





“SEMPRE PARECE IMPOSSÍVEL ATÉ QUE SEJA FEITO!” Nelson Mandela