

**Webinar “A COVID-19 e as Doenças Respiratórias: Preparar o Futuro”  
28 de Maio de 2021**

**GARD-CPLP**

**Como otimizar a recuperação da COVID-19 quanto à  
prevenção e tratamento das doenças respiratórias:  
preparar o futuro**

**Margarete Arrais - MD, PhD, em nome da GARD-CPLP**

**GARD-CPLP: Margarete Arrais, Angola; Paulo Camargos, Brasil; M. Céu Teixeira, Cabo Verde;  
Elizabete Nunes, Moçambique; Luís Taborda Barata, Portugal; Cláudia Conceição, IHMT NOVA**

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

## Introdução - a situação atual das Doenças Respiratórias Crônicas (DRCs)

- DRCs - cerca de 545 milhões de pessoas em todo mundo, independentemente da faixa etária, fatores socioeconómicos e demográficos.
- Asma e DPOC
- Há incertezas quanto a real magnitude do risco de infecção ou gravidade da COVID-19 em doentes com DRCs (TBP e suas sequelas - LMICs).
- A COVID-19 trouxe um aumento considerável da incidência de lesões pulmonares, quer na fase aguda, quer na fase tardia.

*Murray et al; Lancet 2018; 392: 1789-1858*  
*Williamson et al; Nature 2020; 584: 430-446*

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

## Introdução – o impacto da COVID-19

- Medidas de confinamento “fica em casa”, distanciamento físico, os “medos” e da discriminação do sintomático respiratório.
- Doentes preferem ficar em casa, mesmo nas fases de agudização.
- Aumento dos níveis de estresse, ansiedade, depressão, agravamento dos sintomas e da qualidade de vida dos doentes com DRCs.
- É necessário adotar medidas para minimizar estes efeitos e para melhorar a prestação dos cuidados de saúde aos doentes com DRCs.

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

## Como otimizar a prestação dos cuidados de saúde aos doentes com DRCs?

- 1) Prevenir, através do aumento da literacia em saúde e minimização da desinformação.**
- 2) Garantir uma organização adequada da abordagem dos doentes, incluindo as DRCs.**
- 3) Apoiar e estimular o trabalho dos profissionais de saúde.**
- 4) Implementar estratégias adequadas de recuperação da pneumonia por SARS-CoV-2.**
- 5) Estimular trabalho colaborativo: formação, investigação, prestação de cuidados de saúde.**

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

Como otimizar os cuidados de saúde aos doentes com DRCs ?

## 1) Prevenir, através do aumento da literacia em saúde e minimização da desinformação

- Estratégias de comunicação e envolvimento com a comunidade.
- Programas de educação em saúde nos diferentes níveis de atenção.
- Maior segurança ao doente.
- Maior credibilidade nos serviços de saúde.
- Doentes “deixam de ter medo” de ir ao Hospital.
- Adesão ao tratamento e as orientações.

Foco no doente: redução de desigualdades

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

Como otimizar os cuidados de saúde aos doentes com DRCs?

2) Garantir uma organização adequada da abordagem dos doentes, incluindo as DRCs

- Estratégias para equilibrar os cuidados de saúde entre doentes COVID e não COVID.
- Acessibilidade aos serviços de saúde.
- Circuitos intra-hospitalares seguros (medidas de biossegurança).
- Garantir a disponibilidade de exames complementares de diagnóstico.
- Assegurar a disponibilidade de medicamentos.
- Assegurar a distribuição de vacinas de forma equitativa.

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

Como otimizar os cuidados de saúde aos doentes com DRCs?

2) Garantir uma organização adequada da abordagem dos doentes, incluindo as DRCs

- Seguimento ambulatorial dos doentes.
- Adaptar os serviços para a digitalização da informação.
  
- Adaptar a prestação de serviços
- Teleconsultas - médicos e outros profissionais de saúde como enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, nutricionistas, ...

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

Como otimizar os cuidados de saúde aos doentes com DRCs?

## 2) Garantir uma organização adequada da abordagem dos doentes, incluindo as DRCs

- **Promoção das Teleconsultas, com critérios adequados - WhatsApp, Facebook/Messenger, Skype, ... “consultas virtuais”**
- **Vantagens:**
  - **Evitam a deslocação, aglomerados e o contacto quer com o ambiente hospitalar, quer com os profissionais de saúde.**
  - **Facilitam a comunicação entre os profissionais de saúde, na discussão dos casos, exames complementares, protocolos terapêuticos, ...**
  - **Diminuem os gastos com EPIs.**



# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

Como otimizar os cuidados de saúde quanto a prevenção e tratamento das DRCs?

## 3) Apoiar e estimular o trabalho dos profissionais de saúde

- Devem ser valorizados
- Acesso facilitado a formação e atualizações sobre a COVID-19 e DRCs.
- Acesso aos EPIs nos diferentes níveis de atuação.
- Remuneração adequada.
- Garantia de cuidados de saúde, por consequências da COVID-19.
- Maior confiança e motivação na prestação dos serviços.

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

Como otimizar os cuidados de saúde quanto a prevenção e tratamento das DRCs?

## 4) Implementar estratégias adequada de recuperação da pneumonia por SARS-CoV-2

**Sequelas respiratórias da COVID-19 nos doentes com ou sem DRCs**

- Disponibilidade de exames complementares (exames de imagem, provas funcionais respiratórias).
- Serviços de reabilitação respiratória.
- Apoio farmacológico, nutricional e psicológico.
  
- Melhorar a qualidade de vida e retorno a “vida normal”

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

Como otimizar os cuidados de saúde quanto a prevenção e tratamento das DRCs

5) Estimular trabalho colaborativo: formação, investigação e prestação de cuidados de saúde

- **Aumentar a partilha de informação.**
- **Estruturar iniciativas integradas conjuntas (a nível nacional e internacional).**
- **Procurar financiamento conjunto para formação e investigação (Horizonte Europa, ...).**
- **a) Formação - cursos colaborativos, diferentes níveis e público-alvo de profissionais de saúde.**
- **b) Investigação - projectos de investigação epidemiológica / saúde pública, investigação clínica e de serviços de saúde e ensaios clínicos (foco nas DRCs).**
- **c) Cuidados de saúde - partilhar as melhores práticas.**

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

- Isto seria o IDEAL
- Mas, difícil de alcançar sobretudo nos LMICs, onde as desigualdades na prestação dos cuidados de saúde sempre foi MUITO MAIOR.
- Devemos todos trabalhar para mudar este quadro.
- Com todas as lições que devemos tirar enquanto durar esta pandemia.

# A recuperação da COVID-19 e as DRC: preparar o futuro

GARD CPLP

- **Conclusão**

- **A COVID-19 trouxe efeitos negativos, mas:**
  - **Criou oportunidades para os países de todo mundo serem mais solidários.**
  - **Trabalhar em parceria.**
  - **Compartilhar recursos e experiências essenciais para controlar a pandemia.**
- **Reduzir o número de mortes e invalidez.**
- **Diminuir as desigualdades na prestação dos cuidados de saúde e na distribuição de vacinas.**
- **Diminuir as consequências socioeconômicas e psicológicas.**

**A COVID-19 e as Doenças Respiratórias: preparar o futuro**

*Muito obrigado*

**GARD-CPLP: Margarete Arrais, Angola; Paulo Camargos, Brasil; M. Céu Teixeira, Cabo Verde; Elizabeth Nunes, Moçambique; Luís Taborda Barata, Portugal; Cláudia Conceição, IHMT NOVA**